👶 ЕСЛИ ВАШ РЕБЁНОК ВЫСТУПАЕТ НА СОРЕВНОВАНИЯХ, ТО РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ ЭТО.

🤷‍♀️ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ. 🤷‍♂️

⚠ МЕСТО РОДИТЕЛЯ В КОМАНДЕ:

1⃣ Вы со своим ребёнком - одна команда и вместе должны двигаться вперед, к победе.

2⃣ Главный в вашей команде – тренер. Вы, как родитель, находитесь как бы сбоку, рядом со связкой тренер-ученик.

3⃣ Имеете право голоса, но не имеете возможности вмешиваться в тренировочный процесс.

4⃣ Ваша основная задача - обеспечить хорошие условия для достижения успеха.

⚠ ПРАВА РОДИТЕЛЕЙ НА СОРЕВНОВАНИЯХ:

1⃣ Если тренер разрешит, можете находиться в зоне проведения соревнований, но это только в случае, если ребёнок маленький.

2⃣ Вдохновлять и поддерживать спортсмена, только не лезьте с дурацкими советами. Прежде чем что-либо сказать вдохновляющее, подумайте уместно ли это сейчас?

3⃣ Фотографировать и снимать на видео, не мешая проведению соревнований.

⚠ ЧТО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ НА СОРЕВНОВАНИЯХ:

1⃣ Подсказывать своему ребёнку во время выступления, поединка. Это право тренера (не обязанность, а, именно, право). А двух тренеров для одного спортсмена многовато.

2⃣ Когда тренер со спортсменом, то не нужно к ним подходить. Установка тренера часто носит индивидуальный характер и есть ритуалы, в которые вмешиваться не стоит.

❌ ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ НА СОРЕВНОВАНИЯХ:

1⃣ Выкрикивать оскорбления в адрес судей, тренеров и соперников.

2⃣ Давать подсказки ребенку, типа: «Бей его», «Что ты смотришь, быстрее», «Ты - лучший», «В голову бей, в голову!», «Не стой-работай», «Бей сильнее», «Беги быстрее» и т.п. Такого рода подсказки смысловой нагрузки не несут, а только засоряют эфир и вызывают агрессию со стороны соперников на вашего спортсмена.

3⃣ Выкрикивать что-либо в адрес именно судей, заостряем на этом особое внимание.

✔ Вы должны понимать, что любым словом или выражением Вы можете навредить результату.

⚠ ВЫВОДЫ:

1⃣ Родительский вклад в развитие ребёнка, действительно, не оценим. Но, вместе с тем, отдав его в надёжные руки тренеров, не мешайте им. Вы же им доверяете.

2⃣ Тренер - это не бог и не «Супергерой», а Вы не персонаж захватывающего кинофильма. Ваш маленький спортсмен - в первую очередь, ребёнок. И относитесь к нему, как к ребёнку.