ТРЕНЕРСКАЯ ПОЗИЦИЯ…

Часто бывает так, приводят родители ребенка и говорят:

«У него (ее) много энергии, сделайте так, чтобы ребенок устал на тренировке и не бегал вечером по квартире». Что тут можно сказать?
Цель учебно-тренировочных занятий это глубочайшая, кропотливая работа по формированию физического и духовного здоровья, характера ребенка, его поведения и общения в коллективе, привитию любви к данному виду спорта, к занятиям физической культурой. Цель утомить ребенка на тренировке никто не ставит, для этого не обязательно посещать спортивную секцию.

Приходя в секцию, выбрав вид спорта, прежде всего надо понимать, что работать придется всем: и тренеру и родителям и конечно ребенку. За время практики в тренерской деятельности четко сложилась формула так называемого треугольника тренер-родители-ребенок. Если какое-либо звено не понимает, зачем и почему все это делается, толку не будет.

Рекомендуем родителям интересоваться у ребенка как проходят занятия в спортзале, что у него получается, что нет. Похвалить, поддержать ребенка. Должен быть позитив, никогда нельзя допускать, чтобы в разговоре с Вами ребенок хоть на секунду почувствовал Ваше сомнение относительно его достижений и умения.

После двух или трех тренировок родители часто спрашивают:
«Ну, как, у нашего все получается, будет толк?»
В первую очередь, нужно понимать, что занятия в группе у начинающих строятся в основном на игровой основе, в несложных, игровых, интересных для начинающего спортсмена, заданиях, где тренер плавно закладывает техническую базу и развивает физические и волевые качества, на которых в дальнейшем будет строиться крепкий фундамент его обучения в выбранном виде спорта. Естественно, в группе все дети будут разные по своему потенциалу. И кто- то раньше, кто-то чуть позже начнет себя проявлять и реализовывать.

Но главное в том, что в любом случае занимаясь под руководством грамотного тренера Ваш ребенок укрепит свое здоровье, характер, получит опыт общения в группе, научится преодолевать трудности, научится ставить задачи и выполнять их, и наконец, получит навыки самообороны.

Периодически случается, что у ребенка пропадает интерес к тренировкам, причин может быть огромное множество. Это нормальное состояние. Через такое проходили и проходят абсолютно все, кто занимается спортом. На разных этапах подготовки. В разном возрасте. С опытом занятий от 1 месяца до 5-7 лет. Здесь главное быть начеку родителям и тренеру. Выяснить причину и путем положительных доводов и примеров объяснить, что занятия нужно продолжать.

 Многие родители очень негативно относятся к тому, что тренеры не разрешают присутствовать в зале во время тренировки. Особенно это относится к занятиям малышей. Желание полюбоваться на успехи своей кровинки очень естественно и понятно, но для тренировочного процесса это может носить просто фатальный характер.

Почти всегда малыш воспринимает родственника как защитника и главного ценителя его действий. Далеко не редкость, когда маленькие ученики с ревом бегут через весь зал к маме от обиды за ушибленную ножку или носик.

А желание покрасоваться перед папой приводит к тому, что малыш сосредоточенно старается избежать ошибок. Ну, думаю всем понятно, что неудачные попытки начинают сыпаться как из рога изобилия.

В обоих случаях тренер просто перестает существовать для маленького каратэки.

Поэтому возьмите себя в руки и пойдите навстречу тренеру. И тем интереснее будет путь домой.